



IN COLLABORAZIONE CON



## ANCONA - Auditorium Mole Vanvitelliana

Sabato 20 dicembre

**MOVIMENTO E SPORT. ALIMENTAZIONE E SALUTE**

Con inizio alle ore **9.15** e conclusione alle ore **17.30**

### PROGRAMMA PROVVISORIO DEL CONVEGNO

**“Movimento e sport. Alimentazione e salute.”**

- Ore 9.15 Registrazione  
Ore 9.30 Introduzione al convegno e saluti delle autorità  
**Regione Marche**  
**Don Mario Lusek** Uff. Nazionale per la Pastorale del Tempo libero, Turismo e Sport della CEI  
*Moderatore:*  
**Massimo Achini** – Presidente Centro Sportivo Italiano e membro della Giunta Nazionale del CONI
- Ore 9.50 ***Quando lo sport e il movimento aiutano a stare bene con se stessi e con gli altri***  
**Daniele Pasquini** – Direttore Area Territorio CSI Nazionale
- Ore 10.20 ***Quando l'alimentazione e il movimento diventano fattori di prevenzione e stile di vita***  
**Dott. Giovanni Boni** – Medico sportivo e Delegato F.M.S.I. Umbria
- Ore 10.50 ***Quando i campioni nello sport diventano campioni nella vita***  
**Andrea Zorzi** – Campione del mondo di pallavolo e commentatore sportivo
- Ore 11.20 ***Alimentazione, sport e organo adiposo***  
**Prof. Andrea Fontini** – Ricercatore Università Politecnica delle Marche
- Ore 11.50 ***Quando lo sport genera inclusione sociale e salute***  
**Gessica Grelloni** - Psicologa-Psicoterapeuta rappresentante ANPIS Marche
- Ore 12.20 Interventi programmati  
**Fabio Sturani** Presidente CONI Marche e membro della Giunta Nazionale del CONI  
**Edio Costantini** Presidente della Fondazione Giovanni Paolo II per lo sport e Consultore del Pontificio Consiglio della Cultura
- Ore 13.10 Light lunch  
Ore 15.00 **Buone prassi a confronto**

#### **“Dall'alfabetizzazione motoria allo sport in classe”**

**Roberto Mancini** –Responsabile dell'area psicopedagogica della Scuola Regionale dello Sport delle Marche

#### **“Salute in cammino”**

**Giulio Lucidi** - US Acli Marche e Vice Presidente CONI Marche

#### **“La ginnastica per gli anziani”**

**Stefano Squadroni** - Responsabile regionale Uisp Marche “Stili di Vita e Salute”

#### **“Promuovere stili di vita positivi”**

**Giacomo Mattioli** - Consigliere provinciale CSI Pesaro - Urbino

#### **“Una vela per tutti”**

**Riccardo Refe** - Direttore Sportivo Ancona Yacht Club

#### **“La corsa nonni e nipoti”**

**Tarcisio Pacetti** - Gruppo AMICI per lo SPORT

Coordinatore delle tavola rotonda:

**Tarcisio Antognozzi** Vice Presidente regionale CSI Marche

- Ore 17.30 Conclusioni

#### **Per iscrizioni e informazioni:**

Gabriele Perialisi - Cell. 3334309906 - e mail [segreteria@csmarche.it](mailto:segreteria@csmarche.it) – SMS 338.8515085